

DIJOURS UNIVERSITARIS

Reptes
esportius



Inscriu-te



PRESENTACIÓ

Els REPTES ESPORTIUS X UNIVERSITARIIS és una activitat que s'engloba dins del programa DIJOURS UNIVERSITARIIS impulsat per l'Ajuntament d'Igualada. Té com a objectiu fomentar la vida social i esportiva entre els joves universitaris de la ciutat entre altres propostes. Es busca dinamitzar la ciutat i apropar l'esport als estudiants.

El dijous 6 de febrer de 2025 se celebrarà la primera edició dels REPTES ESPORTIUS X UNIVERSITARIIS al Parc Central d'Igualada.

L'horari de l'activitat serà de 20:00 a 22:00

Adreçat a joves universitaris de 18 a 29 anys (nascuts/des entre el 1995 i 2006 ambdós inclosos).

Samarreta per a tots els i les participants.

Més informació a: www.igualadajove.cat

COMPETICIÓ I INSCRIPCIONS

- La competició es desenvoluparà per equips de 4 a 6 esportistes majors d'edat. En cada activitat només hi participaran alhora 4 esportistes de l'equip. Cada equip nomenarà un capità/capitana, que actuarà com a representant de l'equip.
- Els equips estaran dividits en grups dins d'una única categoria.
- L'activitat és gratuïta.
- Inscripcions a: <https://tuit.cat/Vu1fm> . Obertes fins el dilluns 3 de febrer.



ACTIVITATS

- **SOGATIRA:** Els equips hauran de demostrar la seva força, coordinació i resistència en aquesta espectacular disciplina.



- **PENAL/BÀSQUET:** Els equips hauran de realitzar una tanda de llançaments a cistella des del punt indicat per l'organització. Cada jugador farà 2 llançaments, un després de l'altre. Seguidament, faran el mateix llençament a porteria amb l'esperó i d'esquena a porteria, 2 llançaments per jugador. I, seguidament, es torna a llançaments a cistella i després als d'esperó i així successivament fins a esgotar els 10 minuts de temps. Cada llançament encertat tan a cistella com a porteria sumarà 1 punt.



- **TIR AMB ARC:** Els 4 components de cada equip realitzaran 9 llançaments de fletxes cadascun d'ells, en tandes de 3 fletxes. La puntuació total de l'equip serà el resultat de la suma de dianes de cada equip.



- **RUNNING 4x100 RELLEUS:** Cadascun dels 4 components de l'equip realitzaran un relleu amb una cursa de 100 m llisos que establirà l'organització. Cada rellevista passarà el testimoni al seu company. Els temps totals dels 4 relleus serà el temps de l'equip.





- **CIRCUIT DE COORDINACIÓ:** competeix 1 parella de cada equip durant tot el circuit, i quan acaben comença la següent parella i fa el mateix circuit. Es sumen els temps de cada parella i així tenim la puntuació de cada equip.
- **ESQUÍS COOPERATIUS:** es pugen els 4 integrants de l'equip a uns esquís cooperatius i han d'aconseguir recórrer un circuit abans que els altres. Aconseguiran els punts segons la seva classificació i aquesta es mesurarà segons el temps que aconseguixin fent el circuit.



CLASSIFICACIÓ

- Cada disciplina esportiva tindrà una classificació i puntuació per a cadascuna de les 3 categories.
- Cada equip obtindrà els punts corresponents a la seva posició en la classificació, segons sigui el nombre total d'equips participants.
- A més també se sumaran els següents premis i punts en cada disciplina esportiva:
 - 1r classificat obtindrà diploma i 12 punts per a la classificació global.
 - 2n classificat obtindrà 10 punts per a la classificació global.
 - 3r classificat obtindrà 8 punts per a la classificació global.
 - 4t classificat obtindrà 6 punts per a la classificació global.
- Classificació general:
 - Cada equip sumarà les puntuacions obtingudes a les 6 disciplines i això l'indonarà una puntuació final. La classificació final de cada categoria s'estableix basant-se en aquestes puntuacions globals dels equips de cada categoria.



- Els equips participants rebran un diploma de participació.

CONTACTE

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: info@ceanoia.cat o bé trucant a les nostres oficines al 93 805 42 10 o 93 803 19 50 extensió 2411. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 15:00h.

Més informació a: www.igualadajove.cat